

СТАНОВИЩЕ

от проф. Доротеа Г. Стефанова, ДН на материалите, представени от гл. ас. д-р Красимир Любомиров Ранков, за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност **“ДОЦЕНТ“** по професионално направление **7.4. Обществено здраве**, специалност Физиология с физиология на спорта, за нуждите на **катедра „Физиология и биохимия“** към НСА „Васил Левски“

В обявения конкурс за доцент по физиология д-р Ранков е единствен кандидат. Представя безупречно подредена за целта документация.

Д-р Ранков постъпва на работа като асистент в катедрата по Физиология и биохимия на НСА преди 16 години. През този дълъг период той се развива много успешно като преподавател, като същевременно концентрира научните си интереси към една определена област от медицината, а именно дихателните нарушения по време на сън.

Натрупва дългогодишен практически опит в лечение на нарушенията на дишането по време на сън, който д-р Ранков обобщава в монографичен труд, озаглавен „Лечение на сънната апнея“.

Трудът е в обем 180 страници и е предназначен за лекари. Оценка на труда от медицинска гледна точка ще дадат уважаваните специалисти в тази област. Мога да отбележа много доброто съчетаване на структурата на изложението и обяснението на научните факти. Анализът на отделни прояви на заболяването показва задълбочени познания на автора в областта на физиологията и патофизиологията.

Трудът е написан на изискан, но същевременно много ясен език, което го прави достъпен и за широка аудитория читатели. Тук имам предвид

особено самите боледуващи от опасните за здравето и живота дихателни смущения по време на сън, за които практическите съвети за начина на живот и боравенето с апаратурните устройства, съпътстващи лечението, са от особена полза.

Може със сигурност да се твърди, че монографията на д-р Ранков за лечението на сънна апнея е единствен по рода си така систематизиран и задълбочен труд в нашата литература.

Статиите, които кандидатът представя за конкурса са 17. В 4 от тях Ранков е водещ автор, в 5 статии е на втора позиция, на трета – в 6 статии.

Девет от публикациите са свързани с основната за Ранков тематика – сънят и неговите характеристики и разстройства, свързани с различни заболявания, както и в областта на спорта.

За първи път се провежда изследване на количествените и качествени параметри на съня на наши спортисти, имащи ключово отношение към протичането на възстановителните процеси след интензивни или с голяма продължителност тренировъчни натоварвания.

Доказва необходимостта от изследване на характеристиките на съня на алпинисти, намиращи се в екстремни високопланински условия. С помощта на специфичните методи на изследване се правят опити за определяне на оптималната продължителност на аклиматизацията на водачите на планински експедиции, провеждани на голямата надморска височина и през време на алпийски трекинг.

Част от опита си в областта на физиологичните изследвания Ранков прилага в проучванията си в областта на спортната тренировка. В

сътрудничество със спортни специалисти Ранков участва в разработки в областта на леката атлетика, силовите спортове, състезатели по сумо.

Учебна работа

Д-р К.Ранков участва пълноценно в учебния процес - има пълна учебна заетост с упражнения по физиология на бакалаври и магистри. Лектор е в курсовете по Следдипломна квалификация и в школата по Футбол към НСА.

Подготвя преиздаване на Учебник по физиология с физиология на спорта.

Заключение

Научните постижения и учебно-преподавателската работа на д-р Ранков, според мен, напълно задоволяват критериите за присъждане на званието “доцент”:

- Научните му разработки са с очертан тематичен профил – обществено здраве, физиология на човека и физиология на спорта.
- Притежава образователна и научна степен “доктор”.
- Самостоятелен автор е на монография
- Представя 4 самостоятелни публикации.
- 6 от публикациите са в индексирани списания
- Участвал е в 3 научни проекта на НСА и в 2 Национални научни проекта.
- Има пълна учебна заетост през изтеклата година.
- Ръководил е 2 успешно защитени студентски дипломни работи.

- Ползва се с авторитет сред академичната общност.

Казаното до тук ми дава основание да подкрепя кандидатурата и да препоръчам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително за присъждане на д-р Красимир Любомиров Ранков академичната длъжност “доцент” по професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност **Физиология с физиология на спорта**, за нуждите на катедра „Физиология и биохимия” към НСА „Васил Левски”.

София, 09.02.2021 г

Рецензент:

(проф. Д.Стефанова, ДН)

STANDPOINT

from

Assoc. Professor, MD. Lachezar Georgiev Stefanov Ph.D.

Department of Physiology and Biochemistry, NSA - Vasil Levski - Sofia

regarding

Competition for the academic position of associate professor, field of higher education 7., Health and sports, professional direction 7.4. Public Health, specialty "Physiology with Physiology of Sport" for the needs of the Department of Physiology and Biochemistry

The competition was announced in the State Gazette issue 97 of 13.11.2020, p. 84

There is one candidate in the announced competition for associate professor:

MD. Krassimir Lyubomirov Rankov Ph.D.

When announcing the competition, all the requirements of the Academic Staff Development Act and the NSA Regulations for its implementation have been met.

The materials presented by MD. Krassimir Lyubomirov Rankov Ph.D.

include:

- **A monography**, entitled TREATMENT OF SLEEP APNEYA. It was reviewed by two reviewers with a high reputation in the scientific community. The monograph clearly presents modern concepts in the field of sleep medicine.
- **17 scientific papers**, of which 5 are indexed in the international databases Scopus and Web of Science, and 1 in Copernicus. Under point Г.7 he collects the required 120 points.

- The quality of the publications of the candidate MD. Krassimir Rankov is determined by the clear statement, the precise description of the methodologies, the adequate use of the statistical methods and the rational analysis of the obtained results. The objective reflection of this are his articles published in indexed international databases. In addition, the candidate has been cited 13 times by Bulgarian authors and 1 foreign author. Due to this, under point D of the minimum requirements of the NSA, the candidate exceeds the required points.
- He has participated in 3 institutional and 2 national research projects.
- There are two successfully defended the graduate.
- In addition, the candidate has acquired a medical specialty, which under point E brings him another 40 points, which significantly exceeds the requirements for the academic position of "associate professor".
- The candidate MD. Krassimir Rankov lecturing in physiology with students from the Faculty - Sports and Faculty - Pedagogy, and gives laboratory exercises in all faculties of NSA. His auditory and extracurricular employment has always been exceeded since he was appointed to the NSA. Gives lectures and laboratory exercises in OKS-Masters and SDK.

Based on the presented materials, and the analysis made by me, I give a positive assessment of the candidacy of MD. Krassimir Lyubomirov Rankov Ph.D. for the position of "Associate Professor" in the Department of Physiology and Biochemistry at the NSA - "Vasil Levski"

Date 12.02.2021

Assoc. Prof. MD. Lachezar Stefanov Ph.D.